



Déconnexion au Volcan des Sens



EN HAUTE-LOIRE, UNE TOUTE NOUVELLE MAISON D'HÔTES PROMET D'ÉVEILLER LES SENS DE MANIÈRE SUBTILE ET HARMONIEUSE. L'ÉCOLOGE DU VOLCAN DES SENS, SITUÉ À DEUX PAS DE BLESLE, MISE SUR LA CONNEXION À LA NATURE, TOUT EN PRIVILÉGIANT LA DÉCONNEXION POUR UNE DIGITALE DÉTOX MÉRITÉE.  *Mathilde Jarlier*  *Richard Brunel*

es sens en éruption, comme un flot de lave qui circule le long des veines. Au Volcan des sens, on se reconnecte à ce que le mot ressentir veut réellement dire. A quelques kilomètres de Blesle, l'un des plus beaux villages de France, sur la commune de Torsiac, un écolodge vient de sortir de terre. Comme la naissance d'un volcan au beau milieu de la nature. Des lodges en bois surélevés connectés non

pas au wifi mais à ces arbres, ces herbes folles et ces animaux sauvages qui évoluent librement. Une maison d'hôtes qui voit la visite de cerfs, de chevreuils, cohabitant avec des espèces botaniques rares comme ce chardon aux feuilles particulières dans lesquelles les oiseaux viennent boire. Des petits spectacles qui font les grands séjours.

Habitants du moulin situé juste en face, Françoise et Thierry Vargues ont souhaité faire naître ce projet pour coller à leur philosophie de vie, en accord avec la protection de l'environnement, et en harmonie avec cette passion de partager et de recevoir.

«Nous voulions que nos lodges s'intègrent dans le paysage, nous avons même laissé les pruniers debout entre chaque, des arbres qui ont près de 50 ans», explique Thierry Vargues. Une logique respectueuse des lieux, de





ce champ entouré de collines boisées « qui n'a jamais été traité ». Une prairie naturelle qui se déploie comme une peinture impressionniste sous les yeux des hôtes installés sur leur terrasse. Des terrasses toutes équipées d'un bain bouillonnant. Car ici, le bien-être fait partie de l'art de vivre.

La vue sur une nature sauvage, le toucher du bois à l'intérieur comme à l'extérieur des chambres, l'ouïe bercée par le chant des oiseaux et des grillons, le sens de l'odorat enivré par les effluves d'une campagne sage et surprenante à la fois, sans oublier le goût d'un terroir respecté. Salade de lentilles vertes, charcuterie et fromages d'Auvergne, pounti et flan de légumes du jardin en permaculture font partie des incontournables glissés dans un panier repas, lui-même tissé en Haute-Loire par une vraie vannière.

En harmonie avec l'environnement

Construits selon les normes environnementales, les lodges sont aussi équipés de câbles blindés, « ce qui permet d'être protégés des ondes. Ici, les personnes sensibles à cela peuvent dormir comme des bébés », assure Thierry Vargues. Pas ou peu de réseau, Le Volcan des sens offre une véritable digitale detox pour « se connecter à soi et lâcher prise ». Un lieu où règne en maître le bien-être, avec des stages de cueillettes, de coaching de vie (les deux propriétaires sont certifiés), des séances de shiatsu ou de

Séances de shiatsu, de réflexologie, d'olfactologie et de coaching de vie

réflexologie sur demande, et même la découverte de l'olfactologie où « on crée son parfum émotionnel à partir d'huiles essentielles », décrypte Françoise Vargues.

Dans les prochains mois, l'adresse champêtre se dotera aussi d'une piscine avec nage à contre-courant et un espace bien-être doté d'une douche sensorielle et de tables hydromassantes et à infra-

rouge, « qui offre les mêmes vertus qu'un sauna classique et permet de détoxiner les muscles en profondeur ». Pour aller encore un peu plus loin dans le voyage des sens, au pays des volcans. ●

EN SAVOIR PLUS

ECOLOGE VOLCAN DES SENS

Lieu-dit Brugeilles, à Torsiac (43)
ecolodge-le-volcan-des-sens.com

À partir de 95 € la nuit, petit déjeuner compris. Tarifs dégressifs à partir de 3 nuits.